

Пономарьов В.І.¹, Вовк В.І.¹, Дунаєв В., Матвієнко Ж.І.², Черненко М.Є.¹

ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ-КУРЦІВ У ПОРІВНЯННІ З СТУДЕНТАМИ-НЕКУРЦЯМИ ТА СТУДЕНТАМИ-ВЕЙПЕРАМИ

¹Харківський національний університет імені Каразіна В.Н. (м. Харків)

²Броварська ЦРЛ (м. Бровари, Київська обл.)

Ponomaryov V.I.¹, Vovk V.I.¹, Dunaev V., Matvienko Zh.I.², Chernenko M.E.¹

QUALITY OF LIFE OF STUDENTS-SMOKERS IN COMPARISON WITH NON-SMOKING STUDENTS AND STUDENTS-VAPERS

¹V. N. Karazin Kharkiv National University (Kharkiv)

²Brovary district central hospital (Brovary, Kiev region)

Резюме Мета дослідження: вивчення показників якості життя у студентів-курців та студентів вейперів, та порівняння їх з показниками якості життя студентів, які цих звичок не мають.

Матеріали та методи дослідження. Було обстежено 30 студентів вищих навчальних закладів – майбутніх лікарів. За допомогою короткого опитувальника ВООЗ для оцінки якості життя (WHOQOL-BREF) оцінювався стан якості життя за 6 шкалами: загальне сприйняття якості життя, загальне сприйняття стану здоров'я, фізичне і психологічне благополуччя, самосприйняття, мікросоціальна підтримка, соціальне благополуччя.

Результати та їх обговорення. В ході дослідження було встановлено, що респонденти з групи курців вище оцінювали загальне сприйняття якості здоров'я та мікросоціальну підтримку. Студенти, що палять електронні сигарети, вище за студентів інших двох груп оцінювали загальне сприйняття якості життя, а також своє самосприйняття та соціальне благополуччя. Ті ж студенти, які не мали вищезазначених звичок (група студентів-некурців) вище оцінювали своє психофізичне благополуччя.

Висновки. Виявлено, що курці електронних сигарет вище оцінювали свої показники якості життя як у порівнянні з студентами-некурцями, так і у порівнянні зі студентами, які курять тютюнові вироби.

Ключові слова: курці, тютюн, вейпінг, якість життя, студенти-медики

Актуальність.

Куріння тютюнових виробів в усьому світі (і в тому числі в Україні) є справжньою загрозою для здоров'я людей [1]. Вживання тютюну щороку призводить майже до 6 мільйонів смертельних випадків, з яких понад 5 мільйонів випадків припадає на активних споживачів тютюну, і більше 600000 на пасивних курців, які піддаються впливу вторинного тютюнового диму [2]. Є дані про те, що вік початку куріння поступово знижується, і найчастіше початок паління тютюну припадає на і без того складний підлітковий вік [3, 4]. З огляду на вищезазначене, вивчення

взаємозв'язку між якістю життя і курінням є актуальним завданням сучасної медицини.

Також, останнім часом все більш популярним серед молоді стає куріння так званих електронних сигарет. Вейпінг – це похідне слово від слова вейп, що є словом іншомовного походження (від англійського varouf), що в перекладі означає випаровування. Тобто, вейпінг – це процес випаровування спеціальної ароматизованої рідини при використанні електронних сигарет. Важливо зазначити, що невірно називати вейпінг саме курінням, адже куріння – це вдихання продуктів горіння, а в даному випадку

горіння немає, є лише випаровування і курець вдихає пар.

Метою дослідження було вивчення показників якості життя у студентів-курців та студентів-вейперів, та порівняння їх з показниками якості життя студентів, які цих звичок не мають.

Матеріали та методи.

Було обстежено 30 студентів вищих навчальних закладів медичного напрямку у віці від 19 до 23 років. Стаж куріння становив в середньому 4 роки. Учасники дослідження були розподілені на 3 групи по 10 осіб: група курців, група некурців та група вейперів.

За допомогою короткого опитувальника ВООЗ для оцінки якості життя (WHOQOL-BREF) ми визначали стан якості життя за 6 шкалами: загальне сприйняття якості життя, загальне

сприйняття стану здоров'я, фізичне і психологічне благополуччя, самосприйняття, мікросоціальна підтримка, соціальне благополуччя.

Результати дослідження.

В ході дослідження було встановлено, що респонденти з групи курців вище оцінювали загальне сприйняття якості здоров'я та мікросоціальну підтримку. Студенти, що палять електронні сигарети, вище за студентів інших двох груп оцінювали загальне сприйняття якості життя, а також своє самосприйняття та соціальне благополуччя. Ті студенти, які не мали вищезазначених звичок (група студентів-некурців) вище оцінювали своє психофізичне благополуччя.

Вищезазначені дані наведено у таблиці 1.

Таблиця 1

Результати вивчення показників якості життя за допомогою опитувальника WHOQOL-BREF

	Курці (n=10)	Некурці (n=10)	Вейпери (n=10)
Загальне сприйняття якості життя	3,7	3,7	3,9
Загальне сприйняття стану здоров'я	4,1	3,7	3,9
Психофізичне благополуччя	2,9	3,4	2,8
Самосприйняття	2,9	3,5	3,9
Мікросоціальна підтримка	3,9	3,4	3,6
Соціальне благополуччя	3,2	3,2	3,7
Разом	20,6	20,7	21,3

З одного боку, попадання токсичних та малодосліджених мікрочасток в легені (якими є тютюн та пара з електронних сигарет) є безпечно шкідливими для здоров'я.

З іншого боку, якість життя за результатами нашого дослідження менше всього страждає у вейперів. Також слід зауважити, що вейпінг практично не створює проблеми пасивного куріння.

Всі ці питання є актуальними та достатньо складними, і враховуючи відносну новизну

вейпінга у нашому суспільстві, всі ці питання потребують подальшого, більш детального дослідження.

Висновки. Таким чином під час проведення дослідження виявлено, що курці електронних сигарет вище оцінювали свої показники якості життя як у порівнянні з студентами-некурцями, так і у порівнянні зі студентами, які курять тютюнові вироби.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Дунай В.И. Курение в студенческой среде: мотивация, уровень никотиновой зависимости и психологические особенности курящих / В.И. Дунай, Н.Г. Аринчина, В.Н. Сидоренко // Медицинский журнал, 2015. – №3. – С. 59 – 61.
2. Куликов Н.В. Влияние табакокурения на качество жизни студентов / Н.В. Куликов // Тюменский медицинский журнал. – 2013. – №1. – С. 44-45.

3. Позняков В.П. Социально-психологические и личностные особенности некурящих людей / В.П.Позняков, В.Л.Хромова // Проблемы педагогики и психологии. – 2016. – №3. – С. 219 – 229.
4. Пономарев В.И. Развитие психосоматических расстройств у студентов младших курсов / В. И. Пономарев, В. И. Вовк, О. Н. Каплух // Материалы VII международной конференции: «Современные концепции научных исследований» (Россия, г. Москва, 30-31 октября 2014 г.). – С. 34-35.

РЕЗЮМЕ

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ-КУРИЛЬЩИКОВ ПО СРАВНЕНИЮ С НЕКУРЯЩИМИ СТУДЕНТАМИ И СТУДЕНТАМИ-ВЕЙПЕРАМИ

Пономарев В.И.¹, Вовк В.И.¹, Дунаев В.¹,
Матвиенко Ж.И.², Черненко М.Е.¹

¹Харьковский национальный университет
имени Каразина В.Н. (г.Харьков)

²Броварская ЦРБ (г. Бровары, Киевская обл.)

Цель исследования: изучение показателей качества жизни у студентов-курильщиков и студентов-вейперов, и сравнение их с показателями качества жизни студентов, у которых этих привычек нет.

Материалы и методы исследования. Было обследовано 30 студентов высших учебных заведений - будущих врачей. С помощью короткого опросника ВОЗ для оценки качества жизни (WHOQOL-BREF) оценивалось состояние качества жизни по 6 шкалам: общее восприятие качества жизни, общее восприятие состояния здоровья, физическое и психологическое благополучие, самовосприятие, микросоциальная поддержка, социальное благополучие.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было установлено, что респонденты из группы курильщиков выше оценивали общее восприятие качества здоровья и микросоциальную поддержку. Студенты, курящие электронные сигареты, выше чем студенты других двух групп оценивали общее восприятие качества жизни, а также свое самовосприятие и социальное благополучие. Те студенты, которые не имели вышеуказанных привычек (группа некурящих студентов) выше оценивали свое психофизическое благополучие.

Выводы. Выявлено, что курильщики электронных сигарет выше оценивали свои показатели качества жизни как по сравнению с некурящими студентами, так и по сравнению со студентами, которые курят табачные изделия.

Ключевые слова: курильщики, табак, вейпинг, качество жизни, студенты-медики

SUMMARY

QUALITY OF LIFE OF STUDENTS-SMOKERS IN COMPARISON WITH NON-SMOKING STUDENTS AND STUDENTS-VAPERS

Ponomaryov V.I.¹, Vovk V.I.¹, Dunaev V.¹,
Matvienko Zh.I.², Chernenko M.E.¹

¹V. N. Karazin Kharkiv National University (Kharkiv)

²Brovary district central hospital (Brovary, Kiev region)

The purpose of the study was to study the quality of life among smokers and students of the jailers, and compare them with the quality of life of students who do not have these habits.

Materials and methods of research. 30 students of higher education institutions - future doctors - were examined. The WHO Short Life Quotes for Quality of Life Assessment (WHOQOL-BREF) assessed the quality of life in 6 scales: general perception of quality of life, overall perception of health, physical and psychological well-being, self-perception, micro-social support, social well-being.

Results and discussion. In the course of the study, it was found that respondents from the smoking group above assessed overall perceptions of the quality of health and micro-social support. Students who smoke electronic cigarettes, higher than those of the other two groups, assessed the overall perception of quality of life, as well as their self-perception and social well-being. Those students who did not have the above-mentioned habits (a group of non-students) rated their psychophysical well-being higher.

Conclusions. It was found that smokers of electronic cigarettes were more highly evaluated by their quality of life as compared to non-smoker students and compared with students who smoked tobacco products.

Key words: smokers, tobacco, waiping, quality of life, medical students